



## Unterstützungsangebote bei Erfahrung von häuslicher und sexueller Gewalt

Liebe Schülerinnen und Schüler,

die momentane COVID-19-Pandemie kann die Gefahr für Streit, häusliche oder sexualisierte Gewalt erhöhen. In dieser Situation ist es besonders wichtig, dass Betroffene auch außerhalb der Schule Hilfe und Unterstützung erfahren können.

Hier haben wir Stellen aufgelistet, bei denen sich betroffene Kinder und Jugendliche oder Personen, die auf Gewalt in ihrem Umfeld aufmerksam werden, beraten lassen können:

Die Nummer gegen Kummer ist unter Tel. 116 111 montags bis samstags von 14 – 20 Uhr erreichbar.

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Bei der bke-Jugendberatung können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen.

<https://jugend.bke-beratung.de>

Die Seite [www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de) vom Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs (UBSKM) der Bundesregierung bietet direkten Kontakt zu Beratungsstellen und Informationen, was bei sexueller und anderer familiärer Gewalt in der Corona-Krise getan werden kann.

Das Hilfetelefon ist unter Tel. 0800 22 55 530 ist bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr.

<https://beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon>

„Save me online“, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht ist.

<https://nina-info.de/save-me-online/>

Auf dem Hilfeportal Sexueller Missbrauch finden Betroffene weitere Informationen und Ansprechpartner.

<https://www.hilfeportal-missbrauch.de/starteseite.html>

Diese Stellen sind neben den Lehrkräften und der Jugendsozialarbeiterin ganz wichtige Organisationen, wo man dir helfen kann.

Jugendsozialarbeiterin Frau Gabriele Botz:

E-Mail: [gabriele.botz@schule-pfoerring.de](mailto:gabriele.botz@schule-pfoerring.de)

Telefon: 08403-93991-20

Außerdem:

Schulpsychologin Frau Sandra Schartner (MS Lenting)

E-Mail: [sandra.schartner@schulamt-eichstaett.de](mailto:sandra.schartner@schulamt-eichstaett.de)

Beratungslehrkraft Frau Bianca Regensburger (GS Dollnstein)

E-Mail: [bianca.regensburger@schulamt-eichstaett.de](mailto:bianca.regensburger@schulamt-eichstaett.de)

Mit freundlichen Grüßen

**Die Schulleitung**