



Grund- und Mittelschule Pförring
Oberhartheimer Str. 2 85104 Pförring

☎ 08403 93991-0
✉ schule@schule-pfoerring.de
🌐 <https://pfoerring.de/grund-mittelschule/>

Merkblatt – Depressionen an Schulen

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen, insbesondere auch über Depression und Angststörungen, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch die Schulen einen wichtigen Beitrag leisten. Gesundheitsförderung und auch die Themen wie psychische Gesundheit und Umgang mit Stress spielen nicht nur in der Erwachsenenwelt eine große Rolle.

An den Schulen sind die regionalen Schulberatungsfachkräfte vor Ort neben der Lehrkraft des eigenen Vertrauens erste Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche zu seelischen Notlagen, die über Schulprobleme hinausgehen.

1. Schulberatung

Beratungslehrerin:

Julia Jäckle
Dienstort: Grund- und Mittelschule Pförring
Oberhartheimer Str. 2
85104 Pförring
Telefon: 08403/93991-14
julia.jaeckle@schule.bayern.de
Telefonsprechzeiten: Montag von 11.30 bis 12.15 Uhr

Schulpsychologin:

Sandra Schartner, Schulpsychologin
Grund- und Mittelschule Lenting
Ernst-Rauwolf-Str. 1
85101 Lenting
Telefon 0 84 56/92 79-0
sandra.schartner@schule.bayern.de
Telefonsprechzeiten in Pförring:
Freitag von 11.30 – 12.15 Uhr und
Telefon 08403/93991-14

2. Erziehungsberatung

Erziehungs- und Familienberatung Eichstätt
Marktplatz
85072 Eichstätt
Telefon: 0 84 21/85 65
erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de
Anmeldung erforderlich

Amt für Familie und Jugend
Landratsamt Eichstätt
Residenzplatz 1, 85072 Eichstätt
Telefon: 08421/70-3000
jugendamt@lra-ei.bayern.de

3. Beratung bei Angststörungen und Depressionen

Jede Lehrkraft der Schule steht als Ansprechpartner zur Verfügung.
Beratungslehrerin: Julia Jäckle (siehe oben)
Schulpsychologin: Sandra Schartner (siehe oben)

Um eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, übermitteln Beratungslehrer und Schulpsychologen vor Ort wichtige und aktuelle Hinweise zu Beratungsstellen, Ärzten, Therapeuten und Kliniken im jeweiligen Schulumfeld.
Die Beratung zu den möglichen außerschulischen Hilfsangeboten kann auch telefonisch erfolgen. Weitere Informationen zur Schulberatung im Landkreis Eichstätt erhalten Sie unter <http://www.schulamt-eichstaett.de/Schulberatung.aspx>

Hilfestellungen zu psychologischen Fragen im Kindes- und Jugendalter können Sie auch auf der Homepage der **Staatlichen Schulberatungsstellen finden**.
<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html>

Über die Versorgung mit Kinderärzten, Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychologische Psychotherapeuten hinaus stehen in der Region 10 die Klinikambulanzen in Ingolstadt und Neuburg für eine kinder- und jugendpsychiatrische Versorgung zur Verfügung.

Neuburg / Ambulanz der Kinderklinik

Leiterin: Dr. Passavant
Müller-Gnadenegg 4
86633 Neuburg
+49 8431 544000
kipp.neuburg@sankt-elisabeth-klinik.de

Heckscher Klinikum GmbH, Institutsambulanz – Ingolstadt

Leiterin: Dr. Wendel
Münchener Straße 135
85051 Ingolstadt
+49 841 885551-0
info.hek-ing@kbo.de

Das Online-Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: www.bke-beratung.de bietet einen zeitgemäßen, unmittelbaren, erprobten und niederschweligen Zugang für Eltern, Kinder und Jugendliche.

4. Weitere Internetseiten und Telefonnummer:

- „**Nummer gegen Kummer**“: **116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „**FIDEO**“ (**Fighting depression online**): www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**“: www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „**NAKOS**“ (**Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg**: www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- Telefonseelsorge: 0800/ 1110111 (24h täglich, kostenfrei)