

# Angebote für Eltern



## - Elternkurse - Informationsabende - Vorträge - Workshops – Online-Angebote 2/2021

<p><b>Jeweils:</b> <b>21.09.21; 26.10.21;</b> <b>30.11.21</b> 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p><b>Stillvorbereitungskurs im Klinikum Ingolstadt – Onlineangebot</b> <b>Ingolstadt:</b> Krumenauerstraße 25, Raum Münster (Übergang Ärztehaus) Ref.: Petra Weißbach keine Gebühren Anmeldung: 0841/ 880-2502 oder petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de Je nach Pandemielage findet der Kurs in Präsenz oder online statt; informieren Sie sich bitte auf der Homepage des Klinikums Ingolstadt</p>
<p><b>21.09.2021</b> 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Onlinevortrag: Grenzen setzen im Kindergartenalter</b> Ref.: Mitarbeiter der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 oder: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Ingolstadt</p>
<p><b>23.09.2021</b> 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: „Körper, Kuseln – Grenzen wahren“</b> <b>Ingolstadt:</b> pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Elke Scheller, Dipl. Sozialpädagogin Gebühren: gegen Spende Anmeldung: 0841/379 289-0 oder elke.scheller@profamilia.de Veranstalter: pro familia Ingolstadt</p>
<p><b>28.09.2021</b> 18.00 – 19.30 Uhr</p>	<p><b>Was mir mein Kind sagen will“ – Signale des Babys in den ersten Monaten erkennen und verstehen</b> Vortrag mit Gesprächsrunde <b>Lenting</b>, Dienstleistungszentrum, Bahnhofstraße 16, gr. Sitzungssaal Ref.: Kirsten Weber, KoKi Mitarbeiterin, Kleinkindpädagogin Keine Gebühren Anmeldung: 08421/70-396 oder koki@ira-ei.bayern.de Veranstalter: Koordinierende Kinderschutzstelle KoKi Eichstätt im Rahmen der „Interkulturellen Woche“ des Landkreises</p>
<p><b>Jeweils:</b> <b>28.09.21; 07.12.21</b> 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p><b>Beikostkurse im Klinikum Ingolstadt – Onlineangebot</b> <b>Ingolstadt:</b> Krumenauerstraße 25, Raum Münster (Übergang Ärztehaus) Ref.: Petra Weißbach Gebühren: keine Gebühren für online-Kurse; (12,- EUR für Präsenzveranstaltung) Anmeldung: 0841/ 880-2502 oder petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de Je nach Pandemielage findet der Kurs in Präsenz oder online statt; informieren Sie sich auf der Homepage des Klinikums Ingolstadt</p>
<p><b>28.09.2021 +</b> <b>05.10.2021</b> 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Zweiteiliger Onlinevortrag: Säuglingsernährung „Das isst mein Baby im ersten Lebensjahr“</b> <b>Teil I „Milch und Beikost“; Teil II „Beikost“</b> Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



## Angebote für Eltern 2/2021

<p><b>29.09.2021</b> Ab 19.00 Uhr</p>	<p><b>Online-Infoabend für (werdende) Eltern</b> <b>Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, finanzielle Hilfen....</b> Keine Gebühren Anmeldung: 0841/9375560 Veranstalter: SkF Sozialdienst kath. Frauen, kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</p>
<p><b>30.09.2021</b> 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Onlinevortrag: Geschwister zwischen Liebe und Rivalität</b> Ref.: Mitarbeiter der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 oder: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Ingolstadt</p>
<p><b>02.10.21; 16.10.21; 27.11.21 samstags</b> 9.00 – 16.00 Uhr</p>	<p><b>Kurs KIB „Kinder im Blick“ für Eltern in Trennung und Scheidung</b> <b>Ingolstadt:</b> Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Gabelsbergerstraße 46 Ref.: Mitarbeiter der Beratungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<p><b>06.10.2021</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Sitz! Platz! Aus! – Mein Kind hört nicht</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 12,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>06.10.2021</b> 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Onlinevortrag: Mein Kind kommt in die Schule - das ABC für Eltern von Schulanfängern</b> Ref.: Mitarbeiter der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 oder: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Ingolstadt</p>
<p><b>14.10.; 21.10.; 28.10.; 11.11.; 18.11.; 25.11.; 02.12.; 09.12.2021</b> <b>8 Termine jeweils donnerstags</b> 19.30 – ca. 21.30 Uhr</p>	<p><b>Online-Elternkurs: „Kess-erziehen“ – „Von Anfang an“</b> <b>Für Eltern von Kindern von 0 - 3 Jahren</b> Ref.: Jana Strahl, zertifizierte Kess-Kursleiterin Gebühren: 40,- Euro pro Person; (zzgl. Elternhandbuch 8,- Euro) Anmeldung: 08421/70-390 oder koki@ira-ei.bayern.de Voraussetzungen: stabile WLAN-Verbindung, ideal: Computer; möglich: Tablet/Handy Veranstalter: KoKi Eichstätt; Koordination: Kolping Erwachsenenbildungswerk Eichstätt</p>
<p><b>Mo 18.10 – Fr 22.10.21</b> Jeweils von 14.30 – 16.30 Uhr</p>	<p><b>Eltern-Kind-Training bei Rechtschreibproblemen /Legasthenie</b> <b>Ingolstadt:</b> Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Gabelsbergerstraße 46 Ref.: Mitarbeiter der Beratungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<p><b>Mo 18.10 – Fr 22.10.21</b> Jeweils von 14.30 – 16.30 Uhr</p>	<p><b>Eltern-Kind-Training bei Rechtschreibproblemen /Legasthenie</b> <b>Ingolstadt:</b> Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Gabelsbergerstraße 46 Ref.: Mitarbeiter der Beratungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<p><b>20.10.2021</b> 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Onlinevortrag: Säuglingsernährung. „Meal Prep für Baby und Mami“</b> Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: <a href="http://www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie</a> Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



## Angebote für Eltern 2/2021

<p><b>21.10.2021</b> 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: Bindung statt Erziehung</b> <b>Modul 1: Die Macht der Sprache – Mit Kinder achtsam und bewusst kommunizieren</b> <b>Je nach Pandemielage online über Zoom möglich</b> Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar <b>Ingolstadt:</b> Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Ramona Cuipina und Karin Eichinger Gebühren 9,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>21.10.2021</b> 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Onlinevortrag: Selbstbewusst und stark: Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen</b> Ref.: Mitarbeiter der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 oder: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Ingolstadt</p>
<p><b>Ab 25.10.2021</b> <b>6 Termine jeweils montags</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Kurs KIB „Kinder im Blick“ für Eltern in Trennung und Scheidung</b> <b>Eichstätt:</b> Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: Mitarbeiter der Beratungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 08421/8565 Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle</p>
<p><b>26.10.2021</b> 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Onlinevortrag: Kleinkindernährung. „Ganz entspannt vom Brei zum Familienessen“</b> Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: <a href="http://www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie</a> Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>27.10.2021</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Wut tut gut – Hilfe: Wutanfall</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 006 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 12,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>28.10.2021</b> 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: Bindung statt Erziehung</b> <b>Modul 2: Kinder bedürfnisorientiert begleiten</b> <b>Je nach Pandemielage online über Zoom möglich</b> Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar <b>Ingolstadt:</b> Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Ramona Cuipina und Karin Eichinger Gebühren 9,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>28.10.2021</b> 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: Bindung statt Erziehung</b> <b>Modul 3 Emotionsregulation; Umgang mit Wut, Trauer, Angst &amp; Co</b> <b>Je nach Pandemielage online über Zoom möglich</b> Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar <b>Ingolstadt:</b> Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Ramona Cuipina und Karin Eichinger Gebühren 9,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>09.11.2021 und 16.11.2021</b> 19:00 Uhr - 21:30 Uhr</p>	<p><b>Erste Hilfe bei Kindernotfällen – Workshop Wunden und Verletzungen</b> <b>Greding:</b> Grund-/Mittelschule Greding, Berchinger Str. 18, Alte Aula Ref.: Elke Spruck Gebühren: 38,- EUR; (inkl. Skript) Anmeldung: Tel: 08463/279 oder unter <a href="http://www.vhs-roth.de">www.vhs-roth.de</a> Veranstalter: vhs Beilngries in Zusammenarbeit mit vhs Roth-Greding</p>



## Angebote für Eltern 2/2021

<p><b>13.11.2021</b> 12.00 – 15.00 Uhr</p>	<p><b>Resilienz und Ressourcen für Eltern</b> <b>Je nach Pandemielage online über Jitsi Meet möglich</b> <b>Ingolstadt:</b> Hallstraße 5; Zimmer 2 (1. Stock) Ref.: Bärbel Heiland Gebühren 12,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>16.11.2021 +</b> <b>23.11.2021</b> 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Zweiteiliger Onlinevortrag: Kinderernährung</b> <b>Teil I „Kinderernährung – kinderleicht“; Teil II „Stressfrei essen mit ihrem kleinen Feinschmecker“</b> Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: <a href="http://www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie</a> Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>16.11.2021</b> 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Onlinevortrag: Gelassen durch die Pubertät</b> Ref.: Mitarbeiter der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 oder: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de">erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de</a> Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Ingolstadt</p>
<p><b>18.11.2021</b> 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Onlinevortrag: Grenzen setzen im Trotzalter</b> Ref.: Mitarbeiter der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Keine Gebühr Anmeldung: 0841/9935440 oder: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de">erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de</a> Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Ingolstadt</p>
<p><b>20.11.2021</b> 13.00 – 15.00 Uhr</p>	<p><b>Trauer – ein Tabuthema für Eltern</b> <b>Je nach Pandemielage online über Jitsi Meet möglich</b> <b>Ingolstadt:</b> Hallstraße 5; Zimmer 1 (1. Stock) Ref.: Bärbel Heiland Gebühren 12,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>21.11.2021</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Strafen und Konsequenzen - von der Erziehung zur Beziehung</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 12,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>24.11.2021</b> Ab 19.00 Uhr</p>	<p><b>Online-Infoabend für (werdende) Eltern</b> <b>Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, finanzielle Hilfen....</b> Keine Gebühren Anmeldung: 0841/9375560 Veranstalter: SkF Sozialdienst kath. Frauen, kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</p>
<p><b>24.11.2021</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Selbstvertrauen – Ich wachse über mich hinaus</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 005 Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching Gebühr: 12,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>30.11.2021 +</b> <b>02.12..2021</b> 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Zweiteiliger Onlinevortrag: Säuglingsernährung „Das isst mein Baby im ersten Lebensjahr“</b> <b>Teil I „Milch und Beikost“; Teil II „Beikost“</b> Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: <a href="http://www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie</a> Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



## Angebote für Eltern 2/2021

<p><b>01.12.2021</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: „Nein, meine Suppe esse ich nicht!“</b>  <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 005          Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching          Gebühr: 12,- EUR          Anmeldung: 08421/93 53 888          Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>02.12.2021</b> 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: Bindung statt Erziehung</b>  <b>Modul 4: Selbstfürsorge; Mitgefühl und Wertschätzung gegenüber dir selbst</b>  <b>Je nach Pandemielage online über Zoom möglich</b>          Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar  <b>Ingolstadt:</b> Hallstraße 5; vhs Saal EG          Ref.: Ramona Cuiquina und Karin Eichinger          Gebühren 9,50 EUR          Anmeldung: 0841/305-1854          Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>07.12.2021</b> 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Onlinevortrag: Naschen erlaubt? Sinnvoller Umgang mit Süßem</b>          Ref.: Christine Krebs          Keine Gebühren          Anmeldung: <a href="http://www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie</a>          Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>15.12.2021</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: LaLeLu – und wo schläfst du?</b>  <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 005          Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching          Gebühr: 12,- EUR          Anmeldung: 08421/93 53 888          Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>15.12.2021</b> 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p><b>Onlinevortrag: Gesund und lecker: Pausensnacks nach dem Baukastenprinzip</b>          Ref.: Christine Krebs          Keine Gebühren          Anmeldung: <a href="http://www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-ip.bayern.de/ernaehrung/familie</a>          Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>13.01.2022</b> 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: Bindung statt Erziehung</b>  <b>Modul 5: Was Kinder für die Zukunft brauchen; Vom Gehorsam zur Verantwortung</b>  <b>Je nach Pandemielage online über Zoom möglich</b>          Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar  <b>Ingolstadt:</b> Hallstraße 5; vhs Saal EG          Ref.: Ramona Cuiquina und Karin Eichinger          Gebühren 9,50 EUR          Anmeldung: 0841/305-1854          Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>15.01.2022</b> 12.00 – 17.00 Uhr</p>	<p><b>Autismus-Spektrum-Störung (ASS) Grund- und Aufbaukurs</b>  <b>Je nach Pandemielage online über Jitsi Meet möglich</b>  <b>Ingolstadt:</b> Hallstraße 5; vhs Saal EG          Ref.: Bärbel Heiland          Gebühren 31,50 EUR          Anmeldung: 0841/305-1854          Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>19.01.2022</b> 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>„Hochsensibel/Hochsensitiv – Fehldiagnose AD(H)S“</b>  <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium Raum 005          Ref.: Belinda Richter, Familienbegleitung und Elterncoaching          Gebühr: 12,- EUR          Anmeldung: 08421/93 53 888          Veranstalter: vhs Eichstätt</p>



## Angebote für Eltern 2/2021

<p><b>26.01.2022</b> Ab 19.00 Uhr</p>	<p><b>Online-Infoabend für (werdende) Eltern</b> <b>Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, finanzielle Hilfen....</b> Keine Gebühren Anmeldung: 0841/9375560 Veranstalter: SkF Sozialdienst kath. Frauen, kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</p>
<p><b>27.01.2022</b> 19.45 – 21.15 Uhr</p>	<p><b>Vortrag: Bindung statt Erziehung</b> <b>Modul 6: Der Einfluß unserer eigenen Biographie auf den Umgang</b> <b>Je nach Pandemielage online über Zoom möglich</b> Module der Vortragsreihe bauen nicht aufeinander auf; unabhängig buchbar <b>Ingolstadt:</b> Hallstraße 5; vhs Saal EG Ref.: Ramona Cuipina und Karin Eichinger Gebühren 9,50 EUR Anmeldung: 0841/305-1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>05.02.2022</b> 17.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Autismus-Spektrum-Störung (ASS)</b> <b>Eichstätt:</b> vhs Mehrzweckraum, Kolpingstraße 1 II Ref.: Bärbel C. Heiland Gebühren 20,- EUR Anmeldung: 08421/93 53 888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>Ergänzungen</b></p>	
<p><b>Jeden Montag</b> 10.30 – 12.30 Uhr  Nur mit telefonische Anmeldung unter: 0841/9375560</p>	<p><b>Familienhebammen Sprechstunde</b> - консультация акушерки - Consultations des sages-femmes - Moaşe de consultare - Midwife Consultation استشارة الداية Während der Coronabeschränkungen erfolgt die Beratung telefonisch oder per <b>Video</b> Für schwangere Frauen und Mütter und Väter mit Babys bis zum 4. Lebensmonat <b>Ingolstadt:</b> katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (SkF), Schrankenstraße 1a Keine Kosten schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de</p>
<p><b>Termine auf Anfrage</b> <b>In Präsenz:</b> jeweils 5 Kurseinheiten mit 2 Stunden  <b>Online:</b> jeweils 6 Kurseinheiten mit 1,5 – 2 Stunden</p>	<p><b>Elternkurse: „Kess-erziehen“</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kess-erziehen: „Von Anfang an!“</b> Für Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr</li> <li>• <b>Kess-erziehen: „Weniger Stress - mehr Freude!“</b> Für Eltern mit Kindern vom 2. bis zum 12. Lebensjahr</li> <li>• <b>Kess-erziehen: „Staunen. Fragen. Gott entdecken.“</b> Religiöser Elternkurs für Mütter und Väter von Kindern im Alter zwischen 2 und 10 Jahren</li> <li>• <b>Kess-erziehen: „Abenteuer Pubertät“</b> für Eltern von 11 bis 16-jährigen</li> <li>• <b>Kess-erziehen: „Alleine/getrennt erziehen“</b> für Eltern mit Kindern von 2-11 Jahren</li> </ul> <p>Ref.: zertifizierte Referentinnen Gebühren: 40,- Euro pro Person; 50,- Euro pro Paar Informationen unter: 08421/50-759 oder 08421/89811 Koordination: Kolping Erwachsenenbildungswerk Eichstätt</p>
<p><b>Ganzjährig</b></p>	<p><b>Rund um das Familienleben – Familienalltag gestalten</b> <b>Online-Vorträge, Web-Seminare und Elternabende für Eltern in Zeiten von Corona</b> Veranstalter: Familienstützpunkte in Ingolstadt mit der Koordinierungsstelle Familienbildung Informationen unter: <a href="http://www.familienbildung.ingolstadt">www.familienbildung.ingolstadt</a></p>



**Zusammengestellt von:**



**KoKi – Koordinierende Kinderschutzstelle**  
 Bahnhofstraße 16, 85101 Lenting  
 Tel.: 08421 – 70-390  
[koki@lra-ei.bayern.de](mailto:koki@lra-ei.bayern.de)

**Kontaktdaten der Veranstalter:**

<p><b>Volkshochschule Eichstätt</b>          Kolpingstraße 1, 85072 Eichstätt          Tel.: 08421 – 93 53 888          E-Mail: <a href="mailto:vhs@eichstaett.de">vhs@eichstaett.de</a></p>	<p><b>Kolping Diözesanverband Eichstätt</b>          Burgstraße 8, 85072 Eichstätt          Tel.: 08421 – 50 581          E-Mail: <a href="mailto:kolpingwerk@bistum-eichstaett.de">kolpingwerk@bistum-eichstaett.de</a></p>
<p><b>Volkshochschule Beilngries</b>          Ringstraße 16, 92339 Beilngries          Tel.: 08461 – 226          E-Mail: <a href="mailto:bildung@vhs-beilngries.de">bildung@vhs-beilngries.de</a></p>	<p><b>Klinikum Ingolstadt:</b>          Krumenauerstraße 25          Tel.: 0841/ 880-2505 oder          E-Mail: <a href="mailto:petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de">petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de</a></p>
<p><b>Volkshochschule Ingolstadt</b>          Hallstraße 5, 85049 Ingolstadt          Tel.: 0841 – 305 1854          E-Mail: <a href="mailto:vhs@ingolstadt.de">vhs@ingolstadt.de</a></p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatung Eichstätt</b>          Ostenstraße 31a, 85072 Eichstätt          Tel.: 08421 – 8565          E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de">erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de</a></p>
<p><b>Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral</b>          Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt          Tel.: 08421 – 50 611          E-Mail: <a href="mailto:familie@bistum-eichstaett.de">familie@bistum-eichstaett.de</a></p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt          Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Familien</b>          Gabelsbergerstraße 46, 85057 Ingolstadt          Tel. 0841 - 99 35 440          E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de">erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de</a></p>
<p><b>Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten          Ingolstadt</b>          Auf der Schanz 43 a, 875049 Ingolstadt          Tel.: 0841 – 31090          E-Mail: <a href="mailto:poststelle@aelf-ip.bayern.de">poststelle@aelf-ip.bayern.de</a>  <a href="http://www.aelf-in.bayern.de">www.aelf-in.bayern.de</a></p>	<p><b>Sozialdienst katholischer Frauen e.V.          Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</b>          Schrankenstraße 1a, 85049 Ingolstadt          Tel.: 0841 – 93755 60          E-Mail: <a href="mailto:schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de">schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de</a></p>
<p><b>pro familia Ingolstadt</b>          Holzmarkt 2, 85049 Ingolstadt          Tel.: 0841/379 289-0          E-Mail: <a href="mailto:ingolstadt@profamilia.de">ingolstadt@profamilia.de</a></p>	