

**Familienberatung ist weiter für euch und eure Probleme da!**

Die Corona-Zeit ist für alle eine Zeit mit vielen Herausforderungen – wahrscheinlich auch für Dich!

Du kannst Deine Freunde nicht mehr so treffen wie früher und fühlst Dich vielleicht manchmal einsam. Die Schulaufgaben bekommst Du nur noch per mail und vielleicht hast Du Schwierigkeiten mit den ganzen neuen Aufgaben hinterherzukommen.

Viele Eltern arbeiten gerade von zuhause aus und haben wenig Zeit, Dir bei den Aufgaben zu helfen oder sich überhaupt mal anzuhören, wie es Dir gerade geht.

Dadurch, dass alle auf engstem Raum zuhause sind, entsteht oft Langeweile und es kommt schneller zu Streitereien – zwischen Geschwistern aber auch mit den Eltern.

Vielleicht ist bei Dir auch schon geplant, dass Du bald wieder in die Schule gehen sollst. Auch das kann die unterschiedlichsten Befürchtungen oder Ängste auslösen: Was ist, wenn ich mich anstecke? Komme ich im Unterricht überhaupt noch mit? Was ist mit dem Stoff, den ich nicht verstanden habe?

Um Euch bei Euren Sorgen und Problemen zu unterstützen oder wenn Ihr einfach mal jemanden zum Reden braucht, bieten wir von der Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt und Eichstätt in der aktuellen Zeit Beratung per Telefon und Video an. In manchen Fällen ist auch eine persönliche Beratung möglich.

Natürlich kannst Du Dich auch zu allen anderen Themen, die Dich beschäftigen, bei uns melden.

Die Beratung steht allen Jugendlichen, Eltern, Großeltern und Fachkräften aus dem Landkreis Eichstätt offen.

Die Beratung ist kostenfrei! Die Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht, auf Wunsch kann die Beratung auch anonym stattfinden.

Wir sind an 2 Standorten für euch da:

**Ingolstadt**

Gabelsberger Str. 46, PLZ 85057

Telefon 0841 9935440

[erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de)

[www.erziehungsberatung-in.de](http://www.erziehungsberatung-in.de)

**Eichstätt**

Ostenstraße 31a, PLZ 85072

Telefon 08421 8565

[erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de)

[www.erziehungsberatung-eichstaett.de](http://www.erziehungsberatung-eichstaett.de)

